



Laboratorio creativo coi fiori di Bach

I fiori di Bach sono rimedi che interagiscono con le nostre emozioni portando equilibrio e benessere.

Venerdì 3 marzo,
ore 20.30-22.30



In questo laboratorio, attraverso l'atto creativo della **scrittura**, entreremo in contatto con le nostre emozioni, lasciandoci ispirare dai rimedi del dottor Bach.

Raccontare da sempre è un modo per guardarsi dentro e conoscersi. I fiori di Bach sostengono il delicato passaggio dell'accettazione di quelle parti di sé che spesso il giudizio non consente di accogliere.

"Il curioso paradosso è che se mi accetto per come sono, allora posso cambiare"

C. Rogers

L'incontro è guidato da *Maria Cristina Altieri*, professional counselor, consulente fiori di Bach

Costo del laboratorio: 20 euro (per partecipare è necessario essere in regola con la quota associativa 2023, dal valore di 10 euro, valida per tutti i corsi 2023 a fini assicurativi).

Chi volesse prenotare le consulenze individuali sui Fiori di Bach: Maria Cristina Altieri
338 2584695

DOVE A Gessate, in via Badia 74.

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:
psicologiagessate@gmail.com