



IL VIAGGIO DELL'ESSENZA...

verso ciò che siamo nati per diventare!



Otto laboratori innovativi: un percorso di consapevolezza del proprio stato di benessere

Venerdì 14 aprile
ore 20.30 - 22.00

Conduce **Giuseppe Cerasoli**, kinesiologo, esperto in discipline bio-naturali, ideatore del metodo Key-Code-System. Ha pubblicato "Io smetto di lamentarmi" (Rapsodia Ed.)

Si parlerà di: **SCAMBIO**

Il gesto dello Scambio a prima vista potrebbe sembrare un atto naturale da compiere, anche se spesso così non è. Cominciamo con il dire che se io non ricevo nella vita non posso dare; e se anche avessi dato, non è detto che io sia disponibile a ricevere. Questo è un assunto dello scambio naturale. Un continuo scambio permette al tutto di muoversi, all'energia di scorrere e a noi di crescere nel corpo e nello spirito. Quando un individuo manifesta un blocco, un disagio fisico, mentale, emotivo o energetico, è perché si è bloccato lo scambio nella sua vita. Lo scambio di beni materiali, di emozioni, di energia, di pensieri,... Lo scambio avviene anche a livello cellulare fra l'interno della cellula e il liquido extracellulare, ed è questo continuo scambio che permette alla cellula di svolgere la funzione per cui è stata progettata.

Perché i conti non tornano mai?

Non possiamo smettere di scambiare: ricevere e dare. Lo scambio dovrebbe svolgersi sempre in funzione di un bisogno reale presente nell'una e/o nell'altra parte. Uno scambio improprio produrrà nell'uno o nell'altro, debiti e crediti riflessi in situazioni quotidiane difficili poi da sanare.

DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74 (parcheggio in Largo Donatori di Sangue e Organi, presso la palestra)

DOCENTE Giuseppe Cerasoli, studioso dal 1995 di Kinesiologia e dal 2001 docente di Kinesiologia in diverse scuole, Master in PNL umanistica integrata, Life Coach e Formatore in Discipline Bionaturali dal 2012, ricercatore.

COSTO

Partecipazione ai singoli laboratori 25 euro.

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com - Tel. 333.6644928 (9-14)