



Associazione Psicovideocorsi

INCONTRO ONLINE GRATUITO

mercoledì 20 settembre, ore 17-18



Le relazioni difficili... ma mai impossibili

La teoria polivagale in pratica

Una prospettiva neurale per instaurare relazioni
(in classe, in famiglia, con gli altri) dove ci si sente tutti al sicuro

Un incontro rivolto a insegnanti, educatori, genitori e a tutti coloro che lavorano nelle
relazioni educative e d'aiuto.

- Sentirsi al sicuro è un imperativo biologico. **Sentendoci al sicuro possiamo sviluppare co-regolazione e cooperazione tra noi e gli altri.**
- **La sicurezza si crea attraverso scambi non verbali.** Le espressioni del volto, il tono della voce, i movimenti del corpo vengono avvertiti a livello inconscio e hanno effetti profondi che influenzano il nostro modo di stare nel mondo.

L'incontro presenterà la prospettiva della teoria polivagale di Porges e introdurrà al **corso online** (accreditato dal MIUR per i docenti, con possibilità di utilizzo del **bonus docenti**) che si svolgerà ad aprile e maggio.

Conducono: **Marina Negri, Raffaella Isoardi e Cinzia Brait**, esperte formatrici di pratiche polivagali.

**Per informazioni e iscrizioni: psicovideocorsi@gmail.com
<https://psicovideocorsi.com>**

*Rendiamo il mondo un posto migliore
rendendo le persone più sicure (Stephen Porges)*