



IL VIAGGIO DELL'ESSENZA...

verso ciò che siamo nati per diventare!



Otto laboratori innovativi: un percorso di consapevolezza del proprio stato di benessere

Conduce **Giuseppe Cerasoli**, kinesiologo, esperto in discipline bio-naturali, ideatore del metodo Key-Code-System. Ha pubblicato "Io smetto di lamentarmi" (Rapsodia Ed.) e "Io esisto e dono nessuno" (Etabeta Ed.)

Venerdì 28 aprile
Ore 20:30 - 22:00

Si parlerà di: TEMPO perduto o che manca

Che cosa è il Tempo? Il tempo è la sola vera unità di misura che governa il tutto. Eppure, viviamo con l'idea di non avere mai abbastanza tempo, che il tempo è sfuggente o tiranno. Ebbene questa visione del tempo non corrisponde alla realtà, non è una questione di Tempo ma di Spazio, lo sanno molto bene i bambini. Il tempo non scappa né rallenta la sua corsa, esso semplicemente scorre e in una sola direzione. E il tuo tempo? È limitato come quello di tutti gli altri. E quando lo perdi? È perso per sempre e non può tornare indietro. A noi semmai resta la scelta di viverlo come "tempo a disposizione" o "tempo disponibile" per diventare ciò che siamo nati per essere.

DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74 (parcheggio in Largo Donatori di Sangue e Organi, presso la palestra)

DOCENTE Giuseppe Cerasoli, studioso dal 1995 di Kinesiologia e dal 2001 docente di Kinesiologia in diverse scuole, Master in PNL umanistica integrata, Life Coach e Formatore in Discipline Bionaturali dal 2012, ricercatore.

COSTO

Partecipazione ai singoli laboratori 25 euro.

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com - Tel. 333.6644928 (9-14)