

# Spazio Creativo ed Esperienziale

Percorso magico con l'immaginazione attraverso l'arte  
per nutrire il corpo e l'anima

13 Novembre 2021, ore 14.30-16 (bambini primaria), 16.15-17.45 (medie)



Centro di  
Psicologia di  
Gessate,  
via Torino, 24/2  
Mail to  
[psicologiagessate@gmail.com](mailto:psicologiagessate@gmail.com)

Un percorso esperienziale in gruppo attraverso l'arte e la stimolazione dell'immaginazione con la lettura di albi illustrati. La metodologia utilizzata è l'arteterapia, che favorisce nei ragazzi uno spazio di sperimentazione libera, dove le immagini prodotte diventano una possibilità che facilita l'espressione e l'accoglienza di emozioni e le potenzialità individuali. Il partecipante viene incoraggiato nelle sue scelte personali, rafforzando così la sua autonomia e la capacità di stare in relazione con gli altri e con se'. L'energia che si crea in cerchio è anche un'occasione di piacere e di gioia.

## **NON SONO RICHIESTE DOTI ARTISTICHE PARTICOLARI**

Condittrice: Debora Bedolis, artista autodidatta, arteterapista formata alla Scuola triennale delle Artiterapie di Lecco. Ha più anni di esperienza nella conduzione di gruppi di creatività, crescita personale e arteterapia e di interventi individuali nell'area del benessere, della prevenzione, del disagio con bambini, ragazzi e adulti.

Centro di Psicologia di Gessate, Via Torino, 24/2  
[psicologiagessate@gmail.com](mailto:psicologiagessate@gmail.com)