

AI BASE

WORKSHOP LIVE

Impara a usare
l'Intelligenza Artificiale
in modo **consapevole**
ed **efficace**.



Centro di
Psicologia
di Gessate



24 GIUGNO



20:00 – 22:00

COSA IMPARERAI



1. COS'È L'AI E COME FUNZIONA

Concetti base senza
tecnicismi, cosa fa e
cosa non fa, miti da
sfatare.



2. COME SI USA L'AI

Prompt efficaci,
esempi concreti,
esercitazioni
hands-on.



3. AI PER USO PERSONALE E PROFESSIONALE

Casi d'uso generici
per lavoro, studio,
creatività e molto
altro.



4. LIMITI, RISCHI E PENSIERO CRITICO

Allucinazioni, bias,
privacy, quando
NON usarla.
Impara a valutare e
decidere con criterio.



5. Q&A

Discussione finale
e domande aperte
per chiarire dubbi
e approfondire.



ESCI CON **STRUMENTI UTILI,**
ESEMPI REALI E UN METODO TUO
PER USARE L'AI OGGI STESSO.



PER INFO E PRENOTAZIONI
psicologiagessate@gmail.com



DOVE

Centro di Psicologia di Gessate
Via Badia 74
Gessate, parcheggiare all'esterno.