



## DA DONNA A DONNA

### Figlie verso la pubertà

**Un incontro dedicato a mamme, zie, nonne, per sapere come spiegare alle bambine che crescono i cambiamenti che affronteranno**

Domenica 18 ottobre, ore 9.30-12

**Hai una figlia o nipote che si sta avvicinando o sta attraversando la pubertà? Ti chiedi quale sia il modo migliore per spiegarle i cambiamenti che sta vivendo e vorresti prepararla al meglio a vivere serenamente il suo menarca?**

Senti che c'è qualcosa di più che insegnare a usare un'assorbente e mettere in guarda da gravidanze indesiderate... ma forse in realtà non è ben chiaro nemmeno a te PERCHÉ noi donne abbiamo le mestruazioni. Forse non ti è mai stato detto che c'è dell'altro oltre al processo fisiologico che accompagna la danza dell'ovulazione. **Se senti di non aver mai ricevuto una vera educazione mestruale e ci tieni a offrirne uno a tua figlia, questo seminario fa per te.**

Parleremo di uno dei più grandi tabù della storia moderna: le MESTRUAZIONI.

Qual è il significato profondo di questo processo, quali sono i cambiamenti a livello psicologico, emotivo e spirituale che viviamo quando entriamo nella ciclicità..

**Noi donne non ABBIAMO il ciclo, SIAMO il ciclo:** solo amando questo nostro aspetto possiamo veramente entrare in contatto con il significato profondo di essere una Donna e riuscire a incarnare il Principio Femminile. Superare **il Menarca è la prima grande iniziazione di una donna** e merita di essere vissuta con piena consapevolezza accanto alle donne della tua vita.



**FORMATORE:** dott.ssa Manuela Simionato, counselor, Life Coach, Moon Mother, istruttrice mindfulness. Conduce da anni percorsi individuali e di gruppo per lo sviluppo personale e la consapevolezza del Femminile.

**DOVE A Gessate, in via Torino 24/2 (ingresso in presso Piazza Corte Grande).**

**COSTO:** 25 euro

**Per informazioni e iscrizioni:** [psicologiagessate@gmail.com](mailto:psicologiagessate@gmail.com)