



Percorso



"Donne che suonano i tamburi"



- risveglia la tua bellezza creativa col ritmo -

"Donne che suonano i tamburi" è un percorso di gruppo con al centro i tamburi come strumenti alchemici per riscoprire, attraverso i ritmi, le energie degli archetipi e degli elementi naturali ed esprimere con il suono la bellezza di essere donna in modo autentico e unico.

Non è necessario sapere già suonare o avere conoscenze musicali: con un metodo molto intuitivo vengono insegnate semplici cellule ritmiche utilizzabili anche per pratiche di svago, meditazione, benessere e rilassamento individuale, di coppia e in gruppo.



Dove: Centro Psicologia di Gessate – Via Torino 24/2
8 incontri il giovedì dalle 20.30 alle 22.00 a partire dal 13 ottobre 2022

Drum Circle

- Suoniamo insieme i tamburi in cerchio -



Vieni e suona in un divertente cerchio di tamburi e percussioni adatto a tutti!

Ritroviamoci per divertirci insieme suonando in cerchio tamburi e percussioni !!!

Sono invitate e benvenute persone anche senza conoscenze musicali.

Verranno messi a disposizione strumenti per tutti.

Dove: Centro Psicologia di Gessate – Via Badia 74 (entrata all'interno del cortile)
Prossime date: domenica 23.10.2022 – 13.11.2022 – 4.12.2022 dalle 17 alle 18

Per maggiori informazioni: Silvia n. 338.9818108 (Tel. e Whatsapp)
email: sillomb@libero.it