



COMPRENDERSI

Comunicazione: Vamprirismo o Scambio?

“Costruire Vicinanza ai tempi del Distanziamento”

Conferenza Online: Mercoledì 18 Maggio dalle 20.00 alle 22.00

“Non si è mai lontani abbastanza per trovarsi.”

(Alessandro Baricco)

Comunicare è l'arte di **incontrare l'altro**, di costruire e mantenere rapporti, di passarci informazioni, di crescere insieme e di far accadere tutto ciò che riguarda l'essere in relazione. Ma per quanto pratichiamo quest'arte fin da quando siamo venuti al mondo, a volte, ci imbattiamo in ostacoli ed inciampi che ci impediscono di sentirci veramente compresi dagli altri e/o di comprendere gli altri e così di creare un reale **Contatto Affettivo**, e nei casi peggiori finiamo per confliggere.



In questo incontro vedremo assieme alcune delle dinamiche che impediscono, o che interrompono, la costruzione del Contatto Relazionale nelle diverse circostanze (genitori e figli, coppia, amici, lavoro, insegnanti e alunni) e scopriremo alcune chiavi per generare una Comunicazione armonica capace di creare nutrimento, scambio, autentico incontro.

*“Tutto il problema della vita è questo: come rompere la propria solitudine,
come comunicare con gli altri.*

(Cesare Pavese)

Dove:

Incontro **Gratuito** Online, sessione Zoom per **PsicoVideoCorsi** del Centro di Psicologia di Gessate

Relatore:

Dott. Caldarelli Emanuele – Psicologo clinico ad approccio Integrato, Costellatore Sistemico, Coach e Formatore

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com