

Spazio Creativo ed Esperienziale

Percorso magico con l'immaginazione attraverso l'arte
per nutrire il corpo e l'anima

4 sabati da marzo a maggio, ore 14.30-16.00 (bambini primaria),
16.15-17.45 (medie)

26 marzo, 9 aprile, 7 e 28 maggio



Centro di
Psicologia di
Gessate,
sede secondaria
in via Badia 74
psicologiagessate@gmail.com

Un percorso esperienziale in gruppo attraverso l'arte e la stimolazione dell'immaginazione con la lettura di albi illustrati. La metodologia utilizzata è l'arte terapia, che favorisce nei ragazzi uno spazio di sperimentazione libera, dove le immagini prodotte diventano una possibilità che facilita l'espressione e l'accoglienza di emozioni e le potenzialità individuali. Il partecipante viene incoraggiato nelle sue scelte personali, rafforzando così la sua autonomia e la capacità di stare in relazione con gli altri e con se'. L'energia che si crea in cerchio è anche un'occasione di piacere e di gioia.

NON SONO RICHIESTE DOTI ARTISTICHE PARTICOLARI

Conduttrice: Debora Bedolis, artista autodidatta, arteterapista formata alla Scuola triennale delle Artiterapie di Lecco. Ha molti anni di esperienza nella conduzione di gruppi di creatività, crescita personale e arteterapia e di interventi individuali nell'area del benessere, della prevenzione, del disagio con bambini, ragazzi e adulti.

Costo: percorso di 4 incontri, 60 euro (inclusi materiali).

Centro di Psicologia di Gessate, Via Badia, 74

(parcheggio in Largo donatori del sangue, primo cortile con la ghiaia subito dopo il semaforo, a sinistra)

Info e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com