



Percorso di Yoga Sciamanico

- Risveglia il potere del tuo spirito animale e
abbraccia la vitalità che è dentro di te -

Celebra la vita, la bellezza e il mistero con le pratiche di Yoga Sciamanico per una connessione profonda con te stesso e con il mondo che ti circonda.

Tonifica il tuo corpo, calma la tua mente e risveglia la tua anima con le sequenze fluide e meditative: raggiungi un maggiore equilibrio interiore, flessibilità fisica e serenità mentale attraverso questa pratica millenaria.



Unisciti a noi e immergiti nella "foresta psichica" del tuo essere primordiale mediante il potere del respiro, del movimento e del suono dei mantra e dei tamburi.

Attraverso lo Yoga Sciamanico puoi scoprire una nuova dimensione di gioia, benessere e realizzazione personale.

Conduce Silvia Lombardini: psicologa, musicoterapeuta, life coach formata in Yoga Sciamanico all'Imaginal Academy di Selene Calloni Williams.

**Dove: Centro Psicologia di Gessate – Via Badia 74 (entrata all'interno del cortile)
Lunedì dalle 20.00 alle 21.30 a partire dal 2 ottobre 2023
Prenota la lezione prova gratuita in settembre**

Per maggiori informazioni: Silvia n. 338.9818108 (Tel. e Whatsapp)

Per iscrizioni email: psicologiagessate@gmail.com