



INCONTRI E LABORATORI GRATUITI

Festa di Gessate ottobre 2021

Incontri gratuiti per
bambini, ragazzi, adulti, anziani.

Dal 30/09 al 3/10

PROGRAMMA

- Giovedì 30 settembre ore 20.30-22: **Incontro introduttivo alla meditazione** (con la dott.ssa Sarah Bracci, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Venerdì 1 ottobre ore 20.30-22: **Comunichiamo un po'... cosa c'è dietro le nostre parole** (con la dott.ssa Tatiana Adamo, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Sabato 2 ottobre ore 10.30-11.30: **Giochi e attività per l'apprendimento. Laboratorio per bambini di 5-6 anni** (con la dott.ssa Daniela Chiarello, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Sabato 2 ottobre ore 14.30-15.30: **Le rabbie dei bambini. Incontro per genitori** (con la dott.ssa Emanuela Pugliese, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Sabato 2 ottobre ore 15-16: **Drum Circle per Famiglie e Bambini** (con la dott.ssa Silvia Lombardini, in Villa Daccò)
- Sabato 2 ottobre ore 16.30-17.30: **Drum Circle aperto a tutti** (con la dott.ssa Silvia Lombardini, in Villa Daccò)
- Domenica 3 ottobre ore 10.30-11.30: **Laboratorio per ragazzi e adulti sull'uso delle visualizzazioni, per trovare la propria strada nella vita e nell'affrontare le piccole e grandi sfide quotidiane** (con la dott.ssa Giulia Cavalli, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Domenica 3 ottobre ore 14.30-15.30: **Giochi di consapevolezza per bambini 6-10 anni** (con la dott.ssa Sarah Bracci, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Domenica 3 ottobre ore 18-19: **Laboratorio sulla Mindfulness per giovani e adulti** (con la dott.ssa Paola Villata, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)
- Domenica 3 ottobre ore 20.30-22.30: **Laboratorio Espressivo di Mandala per ragazzi e adulti** (con la dott.ssa Elena Bianchi, nella sala Infinity del Centro di Psicologia)

Per la partecipazione agli eventi presso il Centro di Psicologia è richiesta la prenotazione via mail a psicologiagessate@gmail.com

Per la partecipazione ai Drum Circle in Villa Daccò è gradita la prenotazione via mail, ma è anche possibile registrarsi al momento.

Tutti gli eventi sono gratuiti (è gradita l'offerta libera a favore delle attività del Centro).