



STRESSSSSIAMOCI!!

Impariamo a gestire lo stress

Incontro a offerta libera
Martedì 4 aprile, ore 20.30-22



Usate mai la parola stress nel vostro quotidiano? Vi siete mai chiesti se siete felici?

Attraverso giochi interattivi scopriremo che la felicità è davanti ai nostri occhi, dobbiamo solo imparare a riconoscerla!

Apriremo la nostra mente e accoglieremo il pensiero positivo che ci aiuterà ad affrontare le nostre sfide quotidiane.

Incontro a offerta libera, con la dott.ssa Tatiana Adamo, psicologa.

A Gessate, in via Badia 74.

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:
psicologiagessate@gmail.com / 333.6644928