



Il massaggio infantile SO'HAM (Ayurvedico) per genitori con bambini 0-12 mesi

4 incontri a offerta libera
Lunedì 13, 20 e 27 marzo,
3 aprile ore 11-11.30

Questo magnifico trattamento permette al genitore di poter ricreare con il bambino quel contatto intimo, profondo e intenso che aveva nel grembo materno.

Unendo il respiro profondo e dei semplici passaggi su tutto il corpo del bambino vivrete un momento di benessere e di profondo ascolto!

I benefici per il bambino:

- aiuta ad alleviare problemi digestivi
- previene e allevia i problemi di coliche gassose
- aiuta a regolare il ritmo di veglia/sonno
- stimola tutti e 5 i sensi
- rilascia una sensazione di benessere e calma
- rilassa il sistema nervoso e muscolare
- aumenta la consapevolezza del proprio corpo



I benefici per il genitore:

- stimola gli ormoni del rilassamento
- rilassa il sistema nervoso
- migliora il rapporto con il bambino favorendo il *Bonding* (attaccamento)
- aiuta a comprendere quello che il bambino cerca di comunicare attraverso il corpo o il pianto

Insegnante: Saviana Cancro, massaggiatrice tradizionale Ayurveda, ha concluso il percorso del massaggio Ayurveda anche nell'ambito infantile

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:
psicologiagessate@gmail.com