



**20:30
lunedì
giovedì**

SATTVA YOGA

**I corsi ti
aspettano a
Gennaio 2023**

**ASANA
KRIYA
MUDRA
MEDITAZIONE
PRANAYAMA**

»»»»»»»» **Conduce Laura Cerminara Ins. Sattva Yoga-
Consulente del benessere-Naturopata
-Operatrice olistica-Master Reiki-Founder
Essere Sacro**

»»»»»»»» **Via Torino 24/2 piazza Corte Grande/ via Badia 74
-Gessate**

trattamenti@esseresacro.it