



Presentazione percorso



"Donne che suonano i tamburi"



- risveglia la tua bellezza creativa col ritmo -



Domenica 2 ottobre ore 18.30 - Gessate

"Donne che suonano i tamburi" è un percorso esperienziale di gruppo con al centro i tamburi come strumenti alchemici per riscoprire, attraverso i ritmi, le energie degli archetipi e degli elementi naturali ed esprimere con il suono la bellezza di essere donna in modo autentico e unico.



Non è necessario sapere già suonare o avere conoscenze musicali: con un metodo molto intuitivo vengono insegnate semplici cellule ritmiche utilizzabili anche per pratiche di svago, meditazione, benessere e rilassamento individuale, di coppia e in gruppo.

Domenica 2 ottobre dalle 18.30 alle 19.30 vieni alla presentazione del percorso per ritrovarti in un cerchio di donne a suonare i tamburi e sperimentare come è facile e istintivo connettere il tuo ritmo con quello delle altre ed esprimere il comune potenziale creativo in gruppo.

Scoprirai come sentirti parte di un gruppo di donne che suonano i tamburi sia un modo ritornare alle origini, quando migliaia di anni fa le percussioniste sacerdotesse erano le custodi delle tradizioni spirituali delle antiche civiltà matriarcali.



Conduce Silvia Lombardini musicoterapeuta, counselor e life coach.

Evento Gratuito con Posti limitati

Per maggiori informazioni: Silvia n. 338.9818108 (Tel. e Whatsapp)

email: sillomb69@gmail.com

Dove: Centro Psicologia di Gessate – Via Badia 74 (entrata pedonale dentro il cortile)

Per iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com