



Centro di Psicologia di Gessate
Associazione Psicovideocorsi

INCONTRI DI MEDITAZIONE

Aperti a tutti



Cosa facciamo:

CI RICORDIAMO DI ESSERE ATTENTI

A che cosa?

al QUI ED ORA, al MOMENTO PRESENTE

Cosa significa?

NON SIAMO NEL PASSATO

NON SIAMO NEL FUTURO

NON SIAMO DENTRO UNA STORIA, UNA FANTASIA

NON SIAMO NEL GIUDIZIO

Come sono?

SIAMO APERTI, CURIOSI, ACCOGLIENTI

TUTTO È GIÀ COME DEVE ESSERE

Quindi l'obiettivo qual è?

COMPRENDERE il nostro modo ABITUALE di funzionare e ACCOGLIERLO

Infine

DIMORIAMO PACIFICAMENTE NEL MEZZO DI QUALUNQUE COSA ACCADA

8 incontri il mercoledì dal 23 febbraio 2022 (ore 18.00-19.30)

Quota di partecipazione: 90 €

Conduttrice: Sarah Bracci

presso Centro di Psicologia Gessate sede di via Badia 74 (parcheggio in Largo donatori del sangue, poi al semaforo a sinistra primo cortile con la ghiaia)

Iscrizione a psicologiagessate@gmail.com (numero di posti limitato)

Organizzato da:

Centro di Psicologia di Gessate (Associazione Psicovideocorsi)

Email: info@psicologiagessate.it Web: www.psicologiagessate.it <https://psicovideocorsi.com>