



CHAKRA CRISTALLI E COLORI

**Come essere in equilibrio armonizzando
i nostri chakra con cristalli e colori**

Sabato 9 e sabato 30 aprile 2022
dalle 14.00 alle 18.00

Lo scopo di questo percorso è quello di **conoscersi** meglio, apprendere **l'importanza e il significato dei chakra maggiori**, sapere a cosa servono e come riequilibrarli, imparare a **potenziare** il nostro campo energetico grazie ai cristalli, alle vibrazioni dei colori ma anche alla vibrazione della parola e alla meditazione.

Impareremo a prenderci cura di noi in modo molto semplice e naturale, a usare queste competenze nella vita quotidiana e a integrarle durante altre pratiche energetiche come l'autotrattamento di reiki o la meditazione.



Due pomeriggi insieme

- **Sabato 9/4:** introduzione ai corpi sottili, ai cristalli, all'uso del pendolino e all'energia dei colori. Cristalli e colori riferiti ai chakra inferiori (dal 1° al 3°)
- **Sabato 30/04** Cristalli e colori riferiti ai quattro chakra superiori (dal 4° al 7°)

Corso teorico-pratico. Viene rilasciata dispensa formativa e materiale (un pendolino e 7 cristalli, uno per ciascun chakra)

Per informazioni sui costi e sulle modalità di partecipazione

bifikatia@gmail.com psicologiagessate@gmail.com

FORMATORE: Katia M. Biffi, Counselor Olistico, Master Reiki Usui, Karuna Reiki® e Karuna Ki, Facilitatrice in Costellazioni Familiari, Operatore in Cristallogia, Massaggio Metamorfo, Consulente Fiori di Bach, Allineatore Armonico® PROFESSIONISTA DISCIPLINATO AI SENSI DELLA LEGGE 4/2013 COUNSELOR e OPERATORE OLISTICO attestato Aspin cod. MB-1156-OL-P, OPERATORE REIKI ASI _ Coni 20215648

DOVE A Gessate, in via Torino 24/2 (ingresso in Piazza Corte Grande). Raggiungibile dall'autostrada A4 (uscita Cavenago-Cambiago), dalla Tangenziale Est Esterna (uscita Gessate), dalla metropolitana linea verde (fermata capolinea Gessate, 5 minuti a piedi dalla fermata, prendendo via Salvo D'Acquisto)