



IL VIAGGIO DELL'ESSENZA...

verso ciò che siamo nati per diventare!



Otto laboratori innovativi: un percorso di consapevolezza del proprio stato di benessere

Venerdì 24 marzo
ore 20.30 - 22.00

Conduce **Giuseppe Cerasoli**, kinesiologo, esperto in discipline bio-naturali, ideatore del metodo Key-Code-System. Ha pubblicato "Io smetto di lamentarmi" (Rapsodia Ed.)

Si parlerà di: **Profezia che si autoavvera**

Che cos'è che può trasformare una giornata in cui ci siamo svegliati di buonumore rispetto ad una giornata in cui ci siamo svegliati in malo modo? Certamente la preoccupazione per un futuro incerto e magari l'idea che le cose vissute dal passato non cambieranno mai. E in mezzo, il presente, unico tempo che ci è dato di vivere. La "Profezia che si auto avvera" rappresenta il modo più facile che abbiamo per sfuggire al nostro presente quando ci affidiamo alla sola Speranza che le cose presto o tardi cambieranno. Mentre al contrario la stessa Profezia può diventare uno stimolo all'autorealizzazione se veicolata dal Desiderio.

Sperare o Desiderare?

Come iniziare la giornata? Sperando che il mondo o le persone girino a nostro favore delegando ad altri la nostra felicità, oppure iniziare la giornata desiderando che il mondo o le persone girino a nostro favore? Non lasciamo il nostro futuro nelle mani della sola speranza poiché essa non fa sconti o regali a nessuno e quasi sempre affida i suoi risultati alla "sorte".

DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74 (parcheggio in Largo Donatori di Sangue e Organi, presso la palestra)

DOCENTE Giuseppe Cerasoli, studioso dal 1995 di Kinesiologia e dal 2001 docente di Kinesiologia in diverse scuole, Master in PNL umanistica integrata, Life Coach e Formatore in Discipline Bionaturali dal 2012, ricercatore.

COSTO

L'intero percorso 160 euro. Partecipazione ai singoli laboratori 25 euro.

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com - Tel. 333.6644928 (9-14)