



PERCHE' LE DIETE FALLISCONO?

I motivi del successo o del fallimento degli approcci alimentari

25 ottobre 2020

ore 9.45-11.45

Incontro gratuito

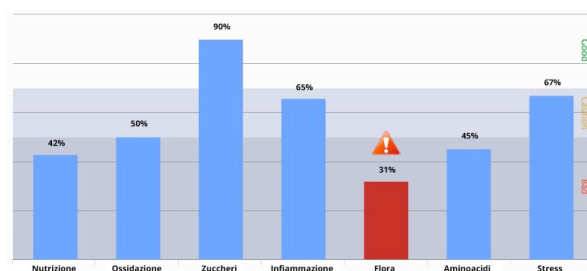


Seminario informativo *GRATUITO* con il dott. Enzo Isopo sull'alimentazione e sui motivi relativi al successo/fallimento degli approcci alimentari.

- Cosa c'è da sapere prima di scegliere un percorso alimentare?
- Quanto fanno la differenza gli aspetti psicoemotivi motivazionali?
- Quando e perché si fallisce una dieta?

Con possibilità di test
GRATUITO
sul proprio tipo alimentare e
sulle criticità metaboliche

DIAGRAMMA DELLA SALUTE



DOVE A Gessate, in via Torino 24/2 (presso Piazza Corte Grande). Raggiungibile dall'autostrada A4 (uscita Cavenago-Cambiago), dalla Tangenziale Est Esterna (uscita Gessate), dalla metropolitana linea verde (fermata capolinea Gessate, 5 minuti a piedi dalla fermata, prendendo via Salvo D'Acquisto)

RELATORE

Dott. Enzo Isopo, osteopata, laureato in Psicologia clinica e della riabilitazione, con Master specialistico in scienza dell'alimentazione e dietetica applicata, ex atleta di alto livello

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com