

IL CORPO PARLA, I PIEDI RACCONTANO

Un incontro di riflessologia plantare
per una indagine individuale.

Attraverso l'osservazione e la palpazione
delle zone riflesse, il piede offre preziose
informazioni sul tuo stato di equilibrio
psicofisico.



OSSERVAZIONE

Valuto la sensibilità
delle zone riflesse del piede.



INDAGINE PERSONALIZZATA

Esploro le risposte del piede
in relazione ai disturbi e alle
problematiche che riferisci.



RIEQUILIBRIO PSICOFISICO

Sulla base dell'indagine, posso
proporti un percorso di riflessologia
plantare mirato alle tue esigenze.



**Ti invito a sperimentare una seduta individuale
di circa un'ora, dedicata all'indagine riflessologica.**

Durante l'incontro realizzeremo una "fotografia" della tua situazione attuale.
Potrai conoscere il mio metodo di lavoro e, se lo desideri, valutare insieme
un percorso personalizzato di riflessologia plantare orientato al benessere
e al riequilibrio psicofisico.



DOVE:

**Centro di psicoterapia
di Gessate**
Via Torino 24/2
(Piazza Corte Grande)
Gessate (MI)



QUANDO:

Domenica
8 novembre 2026



PRENOTAZIONI:

psicologiagessate@gmail.com



PER INFORMAZIONI:

338 6779618

Claudia Cerretani

Operatrice in discipline bio naturali