



IL VIAGGIO DELL'ESSENZA...

verso ciò che siamo nati per diventare!

8 laboratori innovativi: un percorso di consapevolezza del proprio stato di benessere

dal 10 marzo, il venerdì
ore 20.30-22

Conduce **Giuseppe Cerasoli**, kinesiologo, esperto in discipline bio-naturali, ideatore del metodo Key-Code-System. Ha pubblicato "Io smetto di lamentarmi" (Rapsodia Ed.)



Il Percorso è organizzato in modo che sia possibile esplorare le principali relazioni che accompagnano il cammino dell'essere umano giorno per giorno e nelle quali l'individuo può esprimere il proprio potenziale evolutivo. L'obiettivo è trattare argomenti correlati alle seguenti tematiche: la relazione con l'ambiente, la relazione con l'altro, la relazione tra funzione e struttura (mente-corpo).

All'interno del percorso inoltre sono previsti l'avvio di alcuni laboratori di trasformazione personale da sviluppare poi ciascuno a casa propria attraverso delle schede-allenamento, per promuovere la conquista di quella consapevolezza che permetta alla persona di recuperare la propria centratura e la guida della propria vita, per accedere all'armonia dei rapporti in famiglia, sul lavoro e soprattutto con se stessi partendo dall'assunto che "Nulla si crea, nulla si distrugge, ma tutto si trasforma".

I laboratori

1. La lamentela	2. Il senso di colpa	3. La profezia che si auto-avvera	4. Lo scambio, la condivisione
5. Il tempo perduto e che manca	6. Le trappole evolutive	7. Potere è Volere	8. Resistenza al benessere

DATE 10, 17, 24 marzo; 14, 28 aprile; 5, 19, 26 maggio. E' possibile partecipare a singoli laboratori, ma il Percorso è più efficace se si partecipa all'intero ciclo.

Il Percorso partirà con un minimo di 8 e un massimo di 15 partecipanti.

DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74 (parcheggio in Largo Donatori di Sangue e Organi, presso la palestra)

DOCENTE Giuseppe Cerasoli, studioso dal 1995 di Kinesiologia e dal 2001 docente di Kinesiologia in diverse scuole, Master in PNL umanistica integrata, Life Coach e Formatore in Discipline Bionaturali dal 2012, ricercatore.

COSTO 160 euro l'intero Percorso (8 laboratori). Partecipazione a singoli laboratori: 25 euro.

Per partecipare è necessario essere in possesso della tessera associativa 2023 (10 euro), valida fino a dicembre a fini assicurativi.

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com