

MINDFULNESS PER INSEGNANTI

UN PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA
PROFONDA PER SÉ E IL PROPRIO RUOLO



Un percorso utile a percepire sé stessi con maggiore consapevolezza nei momenti chiave del proprio ruolo di insegnante, migliorando competenza e regolazione emotiva.

con la dott.ssa Maria Vaghi

DOVE: Via Badia, 74 Gessate - dalle 9:30 alle 12:30

1° incontro
11/10/25

2° incontro
25/10/25

3° incontro
08/11/25

4° incontro
22/11/25

PERCORSO PER INSEGNANTI ACCREDITATO MUR DI 20 ORE:
12 ore in presenza, 3 online, 5 di applicazione individuale

Il percorso è a offerta libera e consapevole

info e iscrizioni a psicovideocorsi@gmail.com

www.psicologiagessate.it