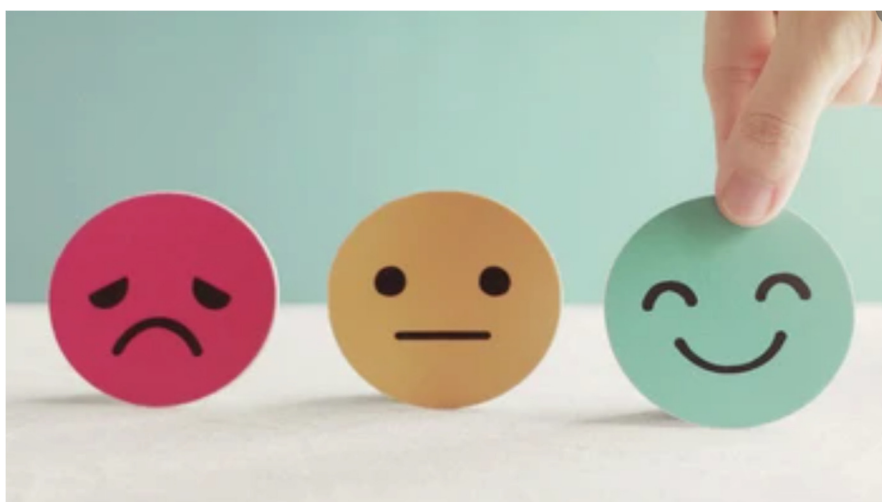




EMOZIONIAMOCI!

Incontro a offerta libera
Gessate, via Badia, 74
Martedì 24 ottobre, ore 20.45



Impariamo a conoscere e gestire le emozioni

Le emozioni colorano la nostra vita, la guidano e ci rendono unici.

Conoscerle, riconoscerle in noi e negli altri e saperle gestire è molto importante per riuscire a sviluppare un'efficace comunicazione emotiva a beneficio delle nostre relazioni con il partner, i figli, i colleghi ecc.

Attraverso un percorso psicologico arricchito di giochi interattivi scopriremo che le emozioni sono molteplici, complesse, sfumate... e tanto altro!

Martedì 24 Ottobre: Lo sviluppo emotivo nell'infanzia: educazione all'emotività dei bambini. Percorso psico-educativo per genitori, nonni, insegnanti.

dott.ssa Anna Archidi, Psicologia Cognitiva Applicata

dott.ssa Silvia Lugo, Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato

psicologiagessate@gmail.com cell. 333.6644928