

Per bambini della scuola primaria

I SUPERPOTERI DELLA MENTE

Sabato, ore 9.30-10.45

(10, 17, 24 e 31 ottobre)



4 incontri di **Mindfulness** e gioco per
imparare a concentrarsi,
gestire le emozioni e ritrovare la calma



Centro di Psicologia

Via Badia 74 - Gessate

psicologiagessate@gmail.com