



TUTTA UN'ALTRA MUSICA

La body percussion

Sabato 14 maggio 2022 – 14.30 ÷ 17.00

SI SUGGERISCE UN ABBIGLIAMENTO MOLTO COMODO



La mente, mente! Una frase utilizzata da molti professionisti della relazione d'aiuto. D'altro canto, la mente, generando rappresentazioni spesso scollate dalla realtà vissuta, genera frustrazione e sofferenza. Di contro, il corpo non mente. La consapevolezza corporea è dunque un tesoro che favorisce intuizioni utili a smuovere ciò che nella vita pare essere bloccato.

La *body percussion*, attraverso il ritmo, va a risvegliare le parti sopite del proprio corpo trasformandolo in strumento musicale. Il ritmo è espressione e fonte di energia. È emblema di vitalità. Il ritmo non è monotona e informe ripetizione di pulsazioni. Il ritmo è contrasto, è alternanza di opposti dove l'uno non esiste in assenza dell'altro.



La vita non scorre nel bianco o nel nero, ma in quel segmento che li unisce. Se si fissasse su uno dei due opposti, la vita perderebbe il suo fluire. La *body percussion*, predisponendo al dialogo e alla relazione intra e interpersonale, contribuisce a produrre centratura e radicamento interiore strumenti basilari per gestire esperienze emotive, cognitive e spirituali. Con o senza l'uso di voce e musica, la *body percussion* porta con sé la componente ludica che rende piacevole ogni incontro.



DESTINATARI: educatori, insegnanti, professionisti della relazione d'aiuto e tutti coloro che desiderano dialogare attraverso il proprio corpo

PROFESSIONISTA: Giusy Camagni, musicista, musicoterapeuta¹, danzaterapeuta clinica¹, professional counselor¹ iscriz. Assocounseling A1601

¹—professione disciplinata ai sensi della legge n°4 del 14/01//2013

DOVE: Via Badia, 74 (parcheggio in Largo Donatori del Sangue, presso la palestra, girare a sinistra al semaforo su Via Badia ed entrare nel primo cortile con la ghiaia)

Per informazioni costi e modalità iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com