



**Laboratorio di costruzione del
tamburo sciamanico**
3 dicembre 2023 dalle 14.00 alle 19.00

**Per Natale regala o regalati un
tamburo sciamanico creato da te!**



Impariamo a costruire il tamburo tradizionale nativo americano e il suo battente.

Partendo da una cornice circolare in faggio e una pelle cruda di capra, ricaviamo il cerchio da tendere sulla cornice e il laccio con cui la fisseremo, intrecciandolo.

La costruzione del tamburo nativo americano sviluppa la coordinazione e l'attenzione, portandoci a contatto con materiali naturali del regno vegetale - il legno - e animale - la pelle.

Questo tipo di tamburo è tradizionalmente diffuso nelle Nazioni Native di tutta l'area nord americana, sia negli Stati Uniti che in Canada.

Il tamburo ha diametro di 40 cm, la cornice è faggio, la pelle è capra

Il laboratorio è riservato a massimo 6 partecipanti

Per maggiori informazioni: Silvia n. 338.9818108 (Tel. e Whatsapp)

Per iscrizioni email: psicologiagessate@gmail.com

Dove: Centro Psicologia di Gessate – Via Badia 74 (entrata all'interno del cortile)

Domenica 3 dicembre 2023 dalle 14 alle 19