



# ARMONIZZAZIONE SONORA

27 febbraio, ore 15-16

**Un viaggio di armonizzazione accompagnati dal suono delle campane tibetane, il ritmo del tamburo sciamanico e di altri strumenti ancestrali.**

La forza curativa del suono e della voce, sono noti ed utilizzati fin dall'antichità, in diverse culture.

Il nostro corpo, le nostre cellule, tessuti, organi sono composti da atomi che vibrano in distinte frequenze, in condizioni di salute, vibrano in armonia, in uno stato disequilibrato invece le vibrazioni delle varie parti del corpo diventano disarmoniche.



Le **campane tibetane armoniche** producono una vibrazione che, secondo il principio di risonanza, induce il corpo a recuperare la frequenza vibratoria naturale ed equilibrata.

Con *Caterina Autelitano*, arteterapeuta e operatrice olistica del suono.

E' consigliato vestirsi comodi e portare un tappetino per stendersi.

**Costo:** 15 euro

**DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74** (parcheggio in Largo Donatori del Sangue, presso la palestra, girare a sinistra al semaforo su via Badia ed entrare nel primo cortile con la ghiaia).

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:  
[psicologiagessate@gmail.com](mailto:psicologiagessate@gmail.com)