



FOLIAGE: SFUMATURE IN MOVIMENTO

LABORATORIO DI ARTETERAPIA INTEGRATA

Sabato 30 ottobre
Ore 10.00-12.00



Attraverso un percorso guidato di **tecniche espressive corporee e artistiche** i partecipanti faranno esperienza di colori, forme e sensazioni tipiche dell'**Autunno**, che più che stagione è uno stato d'animo in cui la poesia e la sensibilità possono essere ospitate per aiutarci a *mettere in evidenza l'essenziale e lasciare andare il superfluo*.

Il laboratorio è aperto a giovani e adulti, è uno spazio proprio di ben-essere e rilassamento.

Il materiale sarà messo a disposizione della conduttrice del laboratorio. Non sono richieste abilità artistiche.

Conduce la dott.ssa Patrizia Costa, Arteterapeuta ad approccio integrato. Per maggiori informazioni Whatsapp 3479640455, mail: patcosta@hotmail.it

Vi aspettiamo!



DOVE A Gessate, in via Torino 24/2 (presso Piazza Corte Grande).

Raggiungibile dall'autostrada A4 (uscita Cavenago-Cambiago), dalla Tangenziale Est Esterna (uscita Gessate), dalla metropolitana linea verde (fermata capolinea Gessate, 5 minuti a piedi dalla fermata, prendendo via Salvo D'Acquisto)

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:
psicologiagessate@gmail.com