



L'IPNOSI DEI 5 SE':

dalla coscienza alla consapevolezza

23/24 aprile 2022
ore 9.30-13/14-18

*Ti piacerebbe conoscere, sperimentare e usare l'Ipnosi meditativa dei 5 Sé?
In questo corso imparerai a lavorare sul Sé corporeo, Sé emotivo, Sé autobiografico,
Sé relazionale e Sé spirituale.*

Il corso è condotto dal **dott. Marco Chisotti**, psicologo psicoterapeuta, da decenni è uno dei più importanti ipnologi italiani, presidente Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione, Fondatore della Scuola di Ipnosi Costruttivista, Counseling e Life Coach. Il suo lavoro mira a fornire strumenti per sostenere la realizzazione di sé, il miglioramento, il superamento dei momenti critici.

Il corso è pratico ed è aperto anche a chi per la prima volta si avvicina al mondo dell'ipnosi e a chi, avendone già i rudimenti, vuole approfondirne l'utilizzo.

Argomenti del corso:

- ✓ Cos'è l'Ipnosi dei 5 Sé
- ✓ Ambiti di applicazione
- ✓ Lavorare con il Sé corporeo, facendo comunicare le memorie del corpo e portare la persona a nuovi equilibri
- ✓ Lavorare con il Sé emotivo, elaborando emozioni e liberando la mente
- ✓ Lavorare con il Sé autobiografico, per trasformare la propria storia
- ✓ Lavorare con il Sé relazionale, per migliorare la relazione con persone, cose, animali, ambienti
- ✓ Lavorare con il Sé spirituale, attraverso il dialogo con l'inconscio.



Per ottimizzare l'apprendimento della tecnica ipnotica meditativa dei 5 Sé, il seminario è strutturato in modo **pratico ed esperienziale**, con diversi momenti di sperimentazione di gruppo e individuale. Per questo motivo il corso è aperto a un **massimo di 15 partecipanti**. Al termine del corso sarà rilasciato **l'attestato di partecipazione**.

DOVE A Gessate, sede secondaria del Centro in via Badia 74 (parcheggio in Largo Donatori del Sangue, presso la palestra, girare a sinistra al semaforo su via Badia ed entrare nel primo cortile con la ghiaia)

DOCENTE Marco Chisotti, psicologo psicoterapeuta

Per informazioni e iscrizioni: psicologiagessate@gmail.com