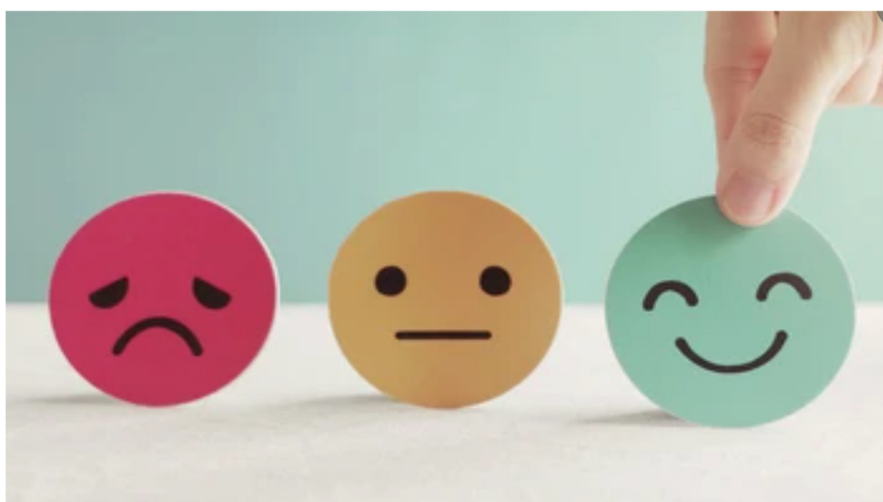


EMOZIONIAMOCI !

Incontri a offerta libera
Gessate, via Badia, 74
Martedì 16 maggio, ore 20.45
Martedì 6 giugno, ore 20.45



Impariamo a conoscere e gestire le emozioni

Le emozioni colorano la nostra vita, la guidano e ci rendono unici.

Conoscerle, riconoscerle in noi e negli altri e saperle gestire è molto importante per riuscire a sviluppare un'efficace comunicazione emotiva a beneficio delle nostre relazioni con il partner, i figli, i colleghi ecc.

Attraverso un percorso psicologico arricchito di giochi interattivi scopriremo che le emozioni sono molteplici, complesse, sfumate... e tanto altro!

1° Incontro: Martedì 16 maggio: Emozioni dalla A alla Z

2° incontro: Martedì 6 Giugno: Lo sviluppo emotivo nell'infanzia: educazione all'emotività dei bambini. Percorso psico-educativo per genitori, nonni, insegnanti.

dott.ssa Anna Archidi, Psicologia Cognitiva Applicata

dott.ssa Silvia Lugo, Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato
(è possibile iscriversi anche ai singoli incontri):

psicologiagessae@gmail.com cell. 333.6644928 (ore 9-14)