



COSTELLAZIONI FAMILIARI

Metodo Mov.I.An®

Domenica 16 gennaio
Ore 9.15-12.45

Le **Costellazioni famigliari e Spirituali** sono un'autentica rivoluzione di pensiero, nota a livello internazionale in diversi ambiti.

Agiscono sull'insieme delle componenti dell'essere umano: CORPO, MENTE e ANIMA.

Sono un **metodo innovativo** di presa di coscienza di dinamiche che sottostanno a problematiche che si ripetono nella nostra vita.

Attraverso le RAPPRESENTAZIONI SINCRONICHE DI SISTEMA metodo Mov.I.An® (Movimenti Integrativi dell'Anima) è possibile:

- Vedere gli schemi famigliari che sono alla base di disagi o problemi affettivi, fisici, cognitivi, economici, lavorativi e spirituali e la loro origine;
- Trasmettere e ricevere sentimenti, stati d'animo e informazioni a volte nascoste;
- Comprendere, accettare, perdonare, accogliere, includere ed essere inclusi;
- Ritrovare serenità e equilibrio con se stessi e i propri cari;
- Prendere coscienza di problematiche che si trasmettono di generazione in generazione (irretimenti famigliari);
- Ritrovare benessere attraverso un percorso di presa di coscienza e consapevolezza;
- Offrire all'individuo una concreta possibilità di riarmonizzazione personale e sistemica in cui i legami di equilibrio, ordine e appartenenza vengano rispettati.



Questo lavoro svolto in gruppo porta alla presa di consapevolezza e crescita tutti i partecipanti.

Conduce il gruppo Michela Zendali, Master di rappresentazioni sincroniche di sistema metodi Mov.I.An. ® (costellazioni famigliari), formatrice e life coach sistemico

Costo: 50 euro

DOVE A Gessate, in via Badia 74 (sede secondaria del Centro di Psicologia). Parcheggio in Largo Donatori del Sangue, girare a sinistra, ingresso nel primo cortile.

Prenotazione obbligatoria, numero di posti limitato:
psicologiagessate@gmail.com